

Le proteine

ORO PER I TUOI MUSCOLI E I TUOI RISULTATI

WHEY GOLD 100%

COSA È:

WHEY GOLD 100% è un integratore a base di proteine di altissimo valore provenienti da **3 proteine del siero del latte diverse**: concentrate, isolate¹ e idrolizzate.

A COSA SERVE:

Le proteine sono utili per nutrire i muscoli e l'organismo.

PERCHÉ FUNZIONA:

WHEY GOLD 100% fornisce microfrazioni proteiche biologicamente attive, incluso l'Alfa-lattalbumina; e **peptidi di aminoacidi** per un rapido nutrimento anabolico. Con aggiunta di **vit. B6** indispensabile per un buon metabolismo proteico e **vit B2**, senza la quale la vit B6 rende meno. Con **enzimi** (da papaia) per scomporre le proteine in aminoacidi e favorirne l'assimilazione.

PERCHÉ È DIFFERENTE DA ALTRI PRODOTTI:

- ✓ qualità proteica altissima
- ✓ 3 proteine del siero del latte diverse: concentrate, isolate e idrolizzate.
- ✓ peptidi di aminoacidi per un rapido nutrimento anabolico.
- ✓ Forniscono microfrazioni proteiche biologicamente attive, incluso l'Alfa-lattalbumina er un rapido nutrimento anabolico
- ✓ WHEY GOLD 100% ti dà meno di ciò che non vuoi: grassi saturi, coleste-



- ✓ rolo, lattosio³ e carboidrati
- ✓ Con aggiunta di vit. B6 indispensabile per un buon metabolismo proteico e vit B2, senza la quale la vit B6 rende meno.
- ✓ Con enzimi (da papaia) per scomporre le proteine in aminoacidi e favorirne l'assimilazione.
- ✓ ben 6,5 g di BCAA² per porzione².
- ✓ ben 5,1 g di Glutammina³ per porzione³.
- ✓ Gusti da leccarsi i baffi: Banana, Cacao, Fragola e Vaniglia
- ✓ Sono super solubili, istantanee e digeribilissime.
- ✓ Convenientissime anche nel prezzo
- ✓ Contiene la Vit. B2 senza la quale la Vit. B6 non funziona pienamente e questo è fondamentale per una buona assimilazione delle proteine.
- ✓ Dolcificato con sucralosio⁶.

A CHI SERVE:

- ✓ A chi ha bisogno di integrare la dieta con proteine.
- ✓ A chi vuole nutrire e potenziare la massa muscolare magra.

COME E QUANDO SI USA:

- ✓ COME SPUNTINO: a metà mattina, o pomeriggio, o prima di andare a letto.
- ✓ PER BILANCIARE UNA DIETA: va aggiunto ai pasti nei quali si mangiano poche proteine.

MODO D'USO:

Agitare la quantità necessaria (in base alle esigenze individuali) in acqua o latte magro con uno shaker.

INGREDIENTI:

Proteine del siero del latte concentrate, isolate e idrolizzate, Cacao magro, Aromi, e.s. papaina, Dolcificante: Sucralosio, Vitamina B6, Vitamina B2.

SCHEDA NUTRIZIONALE:

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
ANALISI MEDIA	PER 100G	PER 30G	%RDA
Valore energetico	403,5 Kcal (1708 KJ)	121Kcal (512 KJ)	
Proteine	82,0 gr	24,6 gr	
Carboidrati	6,5 gr	1,95 gr	
Grassi	4,9 gr	1,47 gr	
Vitamina B6	7,0 mg	2,1 mg	150%
Vitamina B2	7,0 mg	2,1 mg	150%

GUSTI

Banana, Vaniglia, Fragola, Cacao.

FORMATO

Barattolo da 750g
Barattolo da 1,5Kg



- a) In forma di acido glutammico;
- b) naturalmente contenuti nelle proteine

Avvertenze:

In caso di uso prolungato (oltre le 6-8 settimane) è necessario il parere del medico. Il prodotto è controindicato nei casi di patologia renale, epatica, in gravidanza e al di sotto dei 14 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Si consiglia di non superare le dosi indicate. Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Prodotto in uno stabilimento che lavora anche: uova, soia, nocciole e derivati. Prodotti non utilizzati in whey gold 100%.

GLOSSARIO:

- 1) **Isolate:** le proteine isolate sono di massima purezza. Spesso sono il risultato di una lavorazione combinata a scambio ionico (è un sistema per ottenere proteine di gran qualità. Questo sistema separa le proteine dagli altri componenti facendo leva sulla componente elettrica delle molecole delle proteine ionizzandole (ovvero spostando degli elettroni dagli atomi) più una microfiltrazione (è un sistema per ottenere proteine pregiate, lavorandole a freddo con un sistema di filtri che progressivamente separano le proteine dagli altri componenti e consentono di ottenere proteine purissime.)
- 2) **BCAA:** è una sigla che identifica gli aminoacidi ramificati (sono frazioni di proteina). Gli aminoacidi ramificati (si chiamano così per via della loro molecola che è di forma ramificata) favoriscono l'energia, il recupero dalla fatica, il potenziamento e la rigenerazione di muscoli e parti logorate.
- 3) **Lattosio:** zucchero semplice del latte di rapida assimilazione e al quale gli adulti sono spesso intolleranti.



da Ultimate Italia con



Rev.1 del 15/02/2010